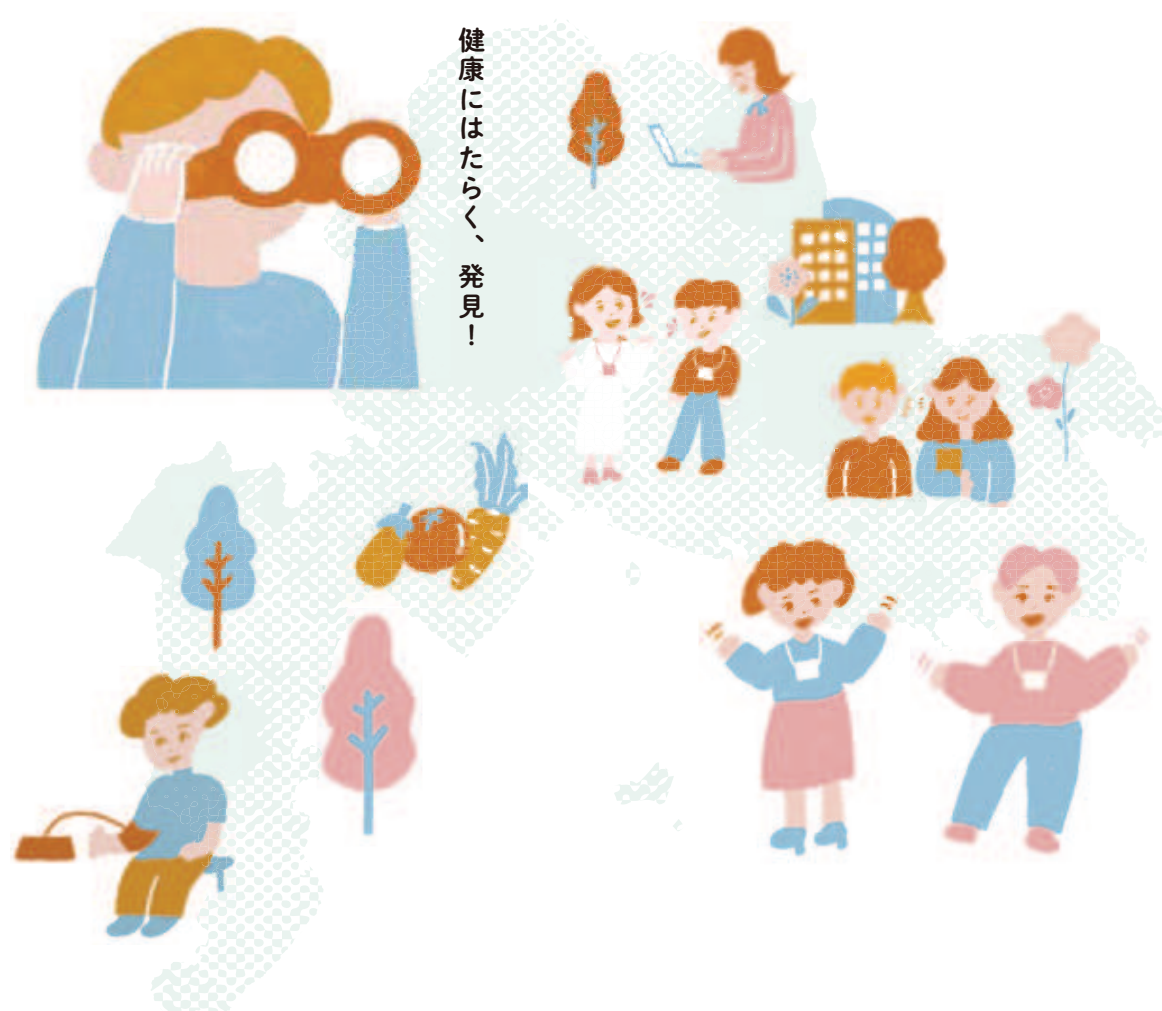


楽しく！元気に働こう！

健康経営のまち がまごおり



健康にはたらく、発見！



蒲郡商工会議所
Gamagōri Chamber of Commerce and Industry

健康経営ってなんだろう？

実は蒲郡は、全国トップクラスの「健康経営のまち」。
蒲郡なら、きっとあなたにぴったりの会社が見つかるよ！



人を大切にする「健康経営®」と 蒲郡市の企業について

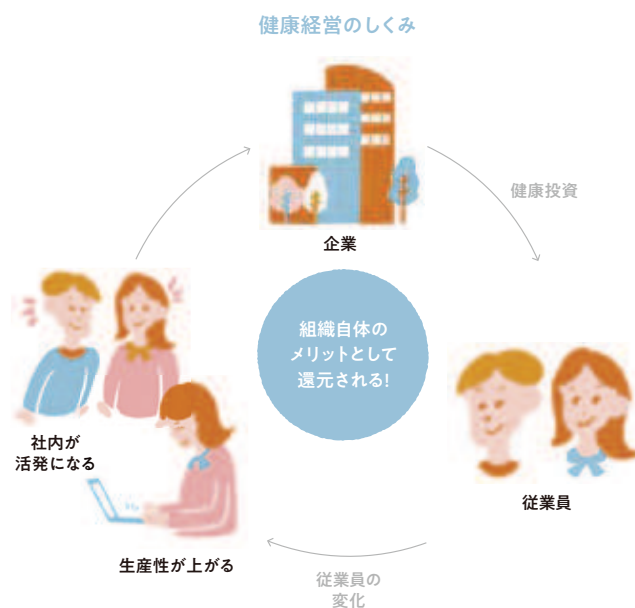
米国の臨床心理学者らが提唱した考え方で、企業が従業員の健康づくりに投資する事で組織の活力や生産性が向上し、結果として業績に良い影響をもたらすとされています。

日本では2010年前後から日本健康経営研究会や国（経済産業省等）が中心となって機運が高まり、2017年から「健康経営優良法人」認定制度が創設。全国23,196法人(大規模法人+中小規模法人)が認定されています。

がまごおり

愛知県蒲郡市は蒲郡市、協会けんぽ愛知支部、蒲郡商工会議所等が協力して市内企業に呼びかけ、皆がイキイキ働く「健康経営優良法人」認定企業が全国でも特に多い地域として注目を集めています。

※「健康経営®」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。



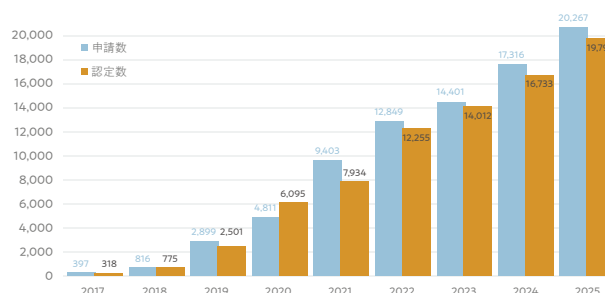
「健康経営®」の全国的な広がり 全国トップクラスの蒲郡

2017年度創設の「健康経営優良法人」認定制度は全国的な広がりを見せており、中小規模法人部門で318社（2017）から19,796法人(中小規模法人)と飛躍的に増加しています。

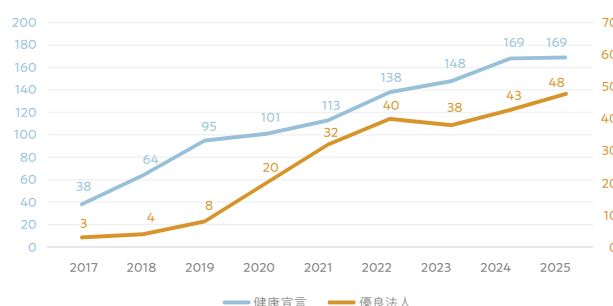
蒲郡の認定企業数も3法人（2017）から48法人*(2025)と大きく増加しました。特に中小規模法人部門の全国トップ500に相当する“ブライト500”に5法人が選出されており、これは大阪市(23社)や名古屋市(13社)ははじめ、全国1,747市区町村のうち、19位に相当する多さとなり、蒲郡には人を大切にする企業風土があることがわかります。

*【蒲郡商工会議所調べ】大規模法人部門＋中小規模法人部門の合計。
一部、近隣の複数市にまたがる企業も蒲郡市でカウント。

健康経営優良法人2025(中小企法人部門)の申請・認定状況の推移



蒲郡の状況



健康経営優良法人って どんな会社？

健康経営優良法人は、国から委託を受けた事務局が厳正な審査のもと認定しており、右の項目から一定数以上を満たしていることが要件です。

経営者や従業員の健康診断、管理体制の充実とは必須で、長時間労働、メンタルヘルス、両立支援、女性の健康保持等に対するフォローの充実。活気ある職場づくりにむけたコミュニケーション促進など社風にあった取組みが進められています。

未認定企業が疎かにしている訳ではありませんが、認定企業は従業員を大切にす姿勢を、より明確に社内外へ宣言することが求められています。



健康経営優良法人プレスリリースの様子

健康経営優良法人2025 (中小規模法人部門) 認定要件

大項目	中項目	評価項目
1.経営理念・方針		健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診
2.組織体制		健康づくり担当者の設置 (求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供
3.制度・施策実行		(1)従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討 健康経営の具体的な推進計画 ①定期健診受診率(実質100%) ②受診勧奨の取り組み ③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施 (2)健康経営の実践に向けた土台づくり ④管理職または従業員に対する教育機会の設定 ⑤適切な働き方実現に向けた取り組み ⑥コミュニケーションの促進に向けた取り組み ⑦私病等に関する復職・両立支援の取り組み(⑬以外) (3)従業員の心と身体の健康づくりに関する具体的対策 ⑧保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み ⑨食生活の改善に向けた取り組み ⑩運動機会の増進に向けた取り組み ⑪女性の健康保持・増進に向けた取り組み ⑫長時間労働者への対応に関する取り組み ⑬メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み ⑭感染症予防に関する取り組み ⑮喫煙率低下に向けた取り組み 受動喫煙対策に関する取り組み
4.評価・改善		健康経営の取り組みに対する評価・改善
5.法令遵守・リスクマネジメント (自主申告)		

例えば、こんな取り組みがあるよ！

CASE
1



ヘルシーランチ会を開催！

月に1回ヘルシーランチ会を開催して従業員同士のコミュニケーションを図っています。

CASE
2



階段移動を心がけています

健康増進の為、エレベーターを使用せず、従業員の階段移動を強化しています。



ACTION !
健康経営 ポータルサイト
kenko-keiei.jp



経済産業省
健康経営優良法人認定制度
meti.go.jp



蒲郡の健康経営企業紹介



エス・イー・ティー株式会社

生産用機械器具製造業 tel 0533-67-3970 web <https://www.set-fa.co.jp>



弊社は創業の1990年より自動車部品をメインに様々な自動化に実績があります。7000台分の蓄積したノウハウを最大限に活用し、どのメーカーよりも優れたベストソリューションのご提案を心がけています。「健康経営優良法人」には2021年依頼5年連続で認定され、将来的には「ブライト500」に認定されるように活動していきたいと考えております。

CASE1

適切な働き方実現に向けた取り組み

生活習慣アンケートを実施し、結果を元に改善に努めています。

CASE2

従業員の健康診断の受診 (受診率実質100%)

毎年健診車を会社に招き、社内で健康診断を実施しております。当日、受信できない社員は別日に健診センターで受信することによって受診率100%を維持しております。

CASE3

従業員間の コミュニケーションの促進

野球部などの活動を通じてコミュニケーションを図っております。



株式会社オニックス

製造業 tel 0533-59-6815 web <https://onix-jp.net>



1991年光学医療機器及び精密機械の製造工場を創業。

その後癒しを求める時代の移り変わりと共に、女性の美と健康をサポートするエステ事業を展開、また2000年ミレニアム婚の流れに乗り、2001年にはブライダル事業を開業し、多角化経営をして参りました。

令和の時代に入り、日本経済は益々変化をもたらす中、弊社の経営理念でもあります「時代と共に革新」の基、オニックスグループは、時代の変化に柔軟に対応し、「医療」「美容」「結婚」すべての分野において地域に根差し、未来へ向けて挑戦し続けます。

CASE1

運動機会の増進に向けた取り組み

『健康習慣アンケート』を利用し、まずは弊社の健康課題を把握する。結果、弊社の80%以上の従業員が自身の健康に対して関心が低いことが判明。蒲郡市「健康100日チャレンジ」に挑戦を促し、毎日体温と体重と歩数を計り記録することで自分自身の体調変化、生活変化が見える化、規則正しい生活を送り免疫力アップを目指してもらいました。毎日体重を測る習慣が身に付き、皆で励まし合いダイエット実施者も増えました。自身の健康を考える機会となったと思います。来年度も積極的に参加を促します。

CASE2

女性の健康保持・増進 に向けた取り組み

女性職員への配慮の取り組み。75%を占める女性従業員がもっと働きやすい職場にするための提案を全従業員から募集。現状を把握し、職場環境の改善を積極的に行った。他に、外部メンタルサポート相談及びハラスメント相談窓口設置。産休・育休取得の推奨。女性管理職推進。パート→正社員への階層などの人事考課などをすすめています。

CASE3

健康経営の取り組み に対する評価・改善

『健康づくり優良事業所』と表彰される健康課題に取り組んだ結果、市内独自の健康経営に関する顕彰制度【蒲郡市×協会けんぽ『健康宣言』健康Wチャレンジ】にて「健康づくり推進優良事業所」として3年連続表彰を受けました。



カネキ水産株式会社



水産冷凍食品製造業 tel 0533-57-4161 web <https://www.kaneki-suisan.com>

弊社は2017年度より健康宣言を実施して健康経営に取り組み、2021年より5年連続で健康経営優良法人に認定されました。水産冷凍食品製造業、鮮魚貝類仲卸業、貿易業の3つの事業を展開し、健康なイメージの食品として世界中で注目されている水産物を世界の海から日本の食卓へお届けすることで、人々の健康に寄与したいと考えます。人々の健康に関わる安全で安心な食品を提供する企業として、全ての役員と従業員が自らの健康増進に努めてまいります。

CASE1

女性の健康保持・増進に向けた取り組み

生活習慣病予防健診の一般健診に加え、女性特有の健康課題である乳がん検診・子宮頸がん検診の費用も会社で負担し、女性従業員が健診を受けやすい体制を整えました。

CASE2

従業員の健康診断の受診（受診率実質100%）

会社を健診会場として使用し、就業中に健診が受けられるようにしています。当日の欠席者は後日健診センターで受診していただくなどし、受診率100%を維持しています。

CASE3

食生活の改善に向けた取り組み

昼食時には健康に配慮したお弁当を提供しています。（費用補助あり）また、月に一度健康に配慮した飲料を全従業員に配付するなど、食生活改善に向けた取り組みを行っています。



蒲郡信用金庫



金融業 tel 0533-69-6229 web <https://www.gamashin.com>

当金庫は、地域経済の発展とその繁栄に貢献することを使命として、昭和23年4月に創業し、「地元とともに」をキャッチフレーズに、東三河を中心に現在44店舗で営業しています。役職員の健康の保持・増進を図ることは、組織の活性化、業績や企業価値の向上につながるという考えのもと、理事長を責任者として役職員と家族の心身の健康を大切にする「健康宣言」をホームページに公表しています。また、健康保険組合とも連携の上、健康増進につながる各種の取り組みを行っています。

CASE1

従業員の健康診断の受診（受診率実質100%）

経営者・全職員が定期健康診断・人間ドッグを100%受診するとともに、家族の健康にも積極的に取り組みます。

CASE2

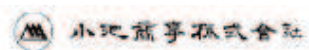
メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み

職員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います。（ストレスチェックの100%実施と集団分析結果による職場環境改善を図ります。）

CASE3

適切な働き方の実現に向けた取り組み

健康経営の実践に向けて環境を整えます。（適切な働き方の実現のための定時退庫日の推進と、ネーミング休暇を導入し有給休暇の取得促進を図ります。）

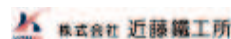


CASE1 メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み

CASE2 私病等に関する両立支援の取り組み

CASE3 従業員の健康診断の受診 (受診率実質100%)

株式会社近藤鐵工所



CASE1 従業員の健康診断の受診 (受診率実質100%)

CASE2 適切な働き方の実現に向けた取り組み

CASE3 感染症予防に関する取り組み



鈴中工業株式会社



総合建設業 tel 0533-68-6186 web <https://www.suzunakakogyo.co.jp/>

当社は明治43年に蒲郡で創業し、以来110年余りに亘り、蒲郡の発展とともに歩んできました。古くは竹島橋の工事に携わり、近年では蒲郡警察署新庁舎の建設や国道23号線蒲郡バイパスの工事を手掛けています。健康経営を推し進め、日々の健康管理はもちろんですが、建設業特有の労働災害対策にも積極的に取り組み、社員が生き生きと働ける会社を目指します。

CASE1

コミュニケーションの促進に向けた取り組み

同好会（ゴルフ、ドローンなど）活動や社員旅行及び家族参加のレクリエーション、忘年会などの会社費用負担・補助での開催。

CASE2

管理職・従業員への教育

社内での全社員研修の際に、健康に対する研修実施。毎月の事業所会議において、健康について社内担当者から情報提供。

CASE3

感染症予防に関する取り組み

社内の感染拡大防止手順書を作成・周知し、時差出勤・テレワークやWEB会議の活用を含めて全社員で予防に努める。



艶栄工業株式会社



染色整理加工 tel 0533-68-2196 web <https://tsuyaei.com>

「三河木綿」の天然繊維から化学繊維へ！人間社会の未来を拓く繊維の進化と共に1913年より蒲郡繊維産業を支える中核の染色工場として112年の歴史と技術の研鑽を重ね、2015年労働環境に対応すべく「18歳から80歳までの老若男女が元気に集い活躍できる職場づくり」を目標とする経営方針を掲げ健康経営に取り組んでまいりました。その結果8年連続で健康経営優良法人の認定を受け「ブライト500」にも2回認定されました。今後とも全てのお客様に笑顔と品質をお届けできる「ファーストコールカンパニー」を目指してまいります。

CASE1

職場環境の見直し

社員の健康に配慮し、夜勤残業はゼロ、長時間の残業も少なくして過重労働・長時間労働防止。熱中症対策として、午後3時にはアイスクリームによるリフレッシュタイムもあります。

CASE2

コミュニケーションの促進に向けた取り組み

社員のコミュニケーションをはかるため、年1回のウナギ弁当やお花見弁当を提供。市の体重測定100日チャレンジに参加したり、毎月1回の全員集会で健康情報の共有を行っています。

CASE3

受動喫煙防止対策

就業時間は喫煙禁止とし、屋外に喫煙所をもうけ分煙も対応しており、受動喫煙防止対策実施施設認定を取得しています。

地元で働くメリット

朝の時間に
余裕ができる

友達や知り合いが
お店に来てくれる

自分の仕事が
自分の生活に
直結しているので
やる気も倍増！

忘れ物を
取りに帰れる

お昼は
家に帰れば
お弁当いらす

速攻で
家に帰れば
アフター5が
大充実♪

お客様が顔馴染み
だったりして話が早い◎

営業で
道に
迷わない





豊田東海警備株式会社

警備業 tel 0533-68-0777 web <https://ttk-group.co.jp>



弊社は1971年7月、東海警備安全保障㈱として創業以来、機械警備業務と貴重品輸送業務を中心に事業展開しています。2012年2月には豊田警備保障㈱との経営統合により「豊田東海警備㈱」が誕生、更なる進化を遂げています。2020年より健康経営優良法人に継続認定されており、21・22・23・25年には『ブライト500』にも認定されています。

2022年度から社内の交流と健康増進を兼ねた新たな取り組みとして、豊川リレーマラソンに参加しています。今後もお客様と弊社に関わるすべての皆様の健康と安全に貢献できるよう一層邁進してまいります。

CASE1

運動機会の増進に向けた取り組み

従業員とその家族が24時間365日利用できる社内トレーニングルームの活用、各種スポーツイベントへの参加。

CASE2

感染症予防に関する取り組み

インフルエンザ予防接種の全額費用負担の実施。

CASE3

コミュニケーションの促進に向けた取り組み

現場への直行直帰の従業員も多いため、社内情報や健康コラムを載せた社内報を毎月1回送付。



日本信託警備株式会社

警備業 tel 0533-68-0777 web <https://ttk-group.co.jp>



弊社は東海警備安全保障㈱のグループ会社として1976年7月に設立されました。施設常駐警備・イベント警備・交通誘導警備といった警備業務を、蒲郡市をはじめとする三河エリア全域に展開しています。2020年より健康経営優良法人に継続認定されており、毎年度認定され、21・22・23・25年には『ブライト500』にも認定されています。

2022年度から社内の交流と健康増進を兼ねた新たな取り組みとして、豊川リレーマラソンに参加しています。今後もお客様と弊社に関わるすべての皆様の健康と安全に貢献できるよう一層邁進してまいります。

CASE1

運動機会の増進に向けた取り組み

従業員とその家族が24時間365日利用できる社内トレーニングルームの活用、健康把握のための体組成計・血圧計の完備

CASE2

感染症予防に関する取り組み

インフルエンザ予防接種の全額費用負担の実施、熱中症対策へ向けた空調服・マウスシールド・ドリンクの支給

CASE3

コミュニケーションの促進に向けた取り組み

現場への直行直帰の従業員も多いため、社内情報や健康コラムを載せた社内報を毎月1回送付。ホームページブログにも社内の様子が分かるYouTube動画を配信。

通勤形態別



メリット



デメリット

車



メリット

- ・秒単位で好きな時間に家を出られる
- ・帰りにどこにでも寄れる



デメリット

- ・渋滞に巻き込まれることも
- ・運転で疲れる

電車



メリット

- ・通勤時間を有効に使える(読書、ゲーム etc.)
- ・寝ながら通勤できる



デメリット

- ・夏は暑く、冬は寒い
- ・1分の遅れが命取りに



株式会社ニデック



精密機械器具製造業 tel 0533-67-8813 web <https://www.nidek.co.jp>

当社は、1971年の創業以来「見えないものを見えるようにしたい」「見えたものを認識できるようにしたい」「眼に関する優れた機器を作りたい」という想いのもと、医療、眼鏡機器、コーティングの3つの分野に事業を展開しております。特に、医療機器メーカーとして、社員一人ひとりが健康に対する高い意識を持ち、2020年度から継続して健康経営優良法人（大規模法人部門）に認定されております。今後も社員が健康で個性や能力を発揮できる環境を整え、いきいきと働くことのできる会社を目指します。

CASE1 健康経営の取り組みに対する評価・改善

従業員の健康維持・増進効果を表す指標を設定し、健康課題の抽出、改善施策の検討による、継続的な評価改善に取り組んでいます。

CASE2 50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施

事業所規模に係わらず全社員を対象としてストレスチェックを実施し、ストレスチェック組織分析結果を活用した予防対策への積極的な取り組みを行っています。

CASE3 適切な働き方の実現に向けた取り組み

業務効率化の推進による長時間労働の防止及び管理職への労働時間管理、ワークライフバランスの重要性に関する教育を実施しています。



丸七住宅株式会社



不動産業 tel 0564-62-5814 web <https://www.marushichi-j.com>

弊社は不動産の賃貸管理、賃貸紹介、売買仲介、宅地分譲が主体業務の企業で、昭和52年10月の開業以来、地域の皆様にご愛顧いただきながら今日に至っています。先のことが極めて見通しにくい環境の中、社員が健康で個性や能力を発揮して生き活きと働くことが重要であると考え、2020年4月に健康宣言を行い、健康増進への取り組みを一層充実した結果、2021年から5年連続で「健康経営優良法人」に認定されました。今後も社員の健康を経営の基本に据え、すべてのお客様の「ありがとう」のための活動を一層加速してまいります。

CASE1 運動機会の増進に向けた取り組み

あいち健康プラスのアプリを利用し、5万歩/月以上歩いた月が6ヶ月以上の社員に報奨金を支給するなど運動機会を増やす施策の充実に取り組んでいます

CASE2 50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施

全社員を対象に健康習慣アンケートとストレスチェックを実施し、健康習慣の改善とメンタルヘルスのリスク低減に努めています。

CASE3 コミュニケーションの促進に向けた取り組み

3つの店舗に社員が分散しているため、コミュニケーションツール「TUNAG」を活用し、経営理念の浸透、タテ・ヨコ・ナナメのコミュニケーション活性化に努めています。

自転車



- ・運動になる
- ・渋滞や遅延がなく遅刻知らず



蒲郡なら

まさかの徒歩通勤も

ありうる…!?



- ・夏は暑く、冬は寒い
- ・雨の日が大変（車があればOK）



株式会社ミデコクリエイションズ

MIDECO CREATIONS



デザイン・印刷業 tel 0533-66-3551 web <https://mideco.jp/>

私たちはいま、伝え方のよしあしが企業の行く手を左右する情報社会に生きています。それに伴い、弊社でも刷ること以外のご要望にお応えするため、そのスキルを磨いてきました。このような現状、またこれからの弊社の在り方を見据え、将来的には「印刷」の文字の入った従来の社名から、より私達の事業内容に沿った社名へと変更することを考え、「More Idea Communication - もっとアイデアもっとコミュニケーション-」から来る「Mideco」という愛称を使用しております。企業経営を次のステップへと導く経営者は、情報発信の先導役として、伝え方のクオリティを追求する役割が求められている現代。私たちMidecoは、企業から顧客、企業から企業、そして経営者さまから社内へと、企業経営で必要とされるあらゆるコミュニケーションづくりをWebサイトの企画制作、ポスターやチラシの制作など様々なサービス、提案を通してお手伝いいたします。

CASE1 従業員の健康診断実施

全従業員が定期検診を受診できるようにし、社員の健康を支える環境を整えています。

CASE2 スタンディングワーク

デスクワークを立った状態でできるよう設備を整え、体に健康的な負荷を与えます。立っていることで業務中のフットワークが軽くなり、仕事の効率、社員のコミュニケーションの向上に繋がっています。

CASE3 自転車通勤奨励

仕事と運動の両立を兼ね、必要な運動量を保つべく弊社では自転車通勤を推奨しております。



森菊株式会社

MORIKIKU



織物の企画製造販売 tel 0533-68-6111 web <https://www.morikiku.com>

創業126年の繊維総合商社です。社員一人一人がのびのびと仕事に取り組める環境をつくり、自由闊達な社風を活かし、会社と社員の能力を最大限に発揮できる組織づくりをめざしてきました。会社の財産である社員の健康づくりも同様であり、会社として環境づくりは大切です。健康でなければ、良いアイディアは生まれず、良い仕事ができないと考えているからです。

CASE1 コミュニケーションの促進に向けた取り組み

女性の活躍が会社の将来を担う総合職の女性社員を3年前から採用し、いろいろなアイディアを出してもらったり、SNSで業務などを発信してもらい、活躍してもらっています。ボトムアップで、女性が安心して働ける会社としてイメージアップにつながればと思っています。また地域貢献として近隣の方が集まれる「マルシェ」を3回開催いたしました。古着の交換会や再生繊維で作ったトートバッグなどを販売し、女性社員の活躍の場として今後も継続してまいります。

CASE2 従業員の健康診断の受診(受診率実質100%)

創業以来、すでに健康経営を実践定期健康診断は全社員が受診しますが、女性社員はがん検診も行っています。希望者にはオプション検査(胃カメラ、エコー、前立腺、ピロリ菌)も会社負担で対応しています。社員の健康状態を把握することによって、必要に応じてヒアリングをして医療機関を再受診してもらいます。早期発見で治療ができて、重症化が防げた事例もです。さらに社員は、入社とともに会社負担で医療保険に加入します。万一病気に罹患しても治療費は社員が受けとるので、安心して治療に専念できる制度を整えました。家族にも安心してもらっています。

CASE3 コミュニケーションの促進に向けた取り組み

年2回開催する「もりきくマルシェ」は、地域の皆様や、事業者の方々と私たち社員のコミュニケーションを図る機会にもなっており、大きな刺激とパワーをいただいております！

健康経営のしくみ



企業

健康投資



社員

社員の变化



社員

仕事の生産性が向上し、
社内が活発になる

組織自体のメリットとして還元される！



蒲郡商工会議所

蒲郡商工会議所
Gamagori Chamber of Commerce and Industry



地域総合経済団体

tel 0533-68-7171

web <https://www.gamagoricci.or.jp>

当所は2017年から9年連続で健康経営優良法人に認定され、2021～2025年には『ブライト500』にも認定されました。2017-19年度の第1期アクションプランでは、蒲郡市内で健康宣言企業100社を目標に掲げて推進した結果、目標の100社を達成することができました。現在は、2022-25年度の第3期アクションプランで健康宣言企業200社を目標とし、会員企業の支援を行っています。重点取組項目はCASE01～03ですが、一時間単位での年次有給休暇を制定し、令和6年度の職員年次有給取得率79.3%を達成しています。

CASE1

健康経営の取り組みに対する評価・改善

健康経営優良法人として常に評価と改善を心がけています

CASE2

喫煙率低下に向けた取り組み

禁煙・禁煙継続を促す社内イベントを実施しています。（禁煙デー）

CASE3

コミュニケーションの促進に向けた取り組み

定期的なヘルシーランチ会を開催してコミュニケーションを図っています。

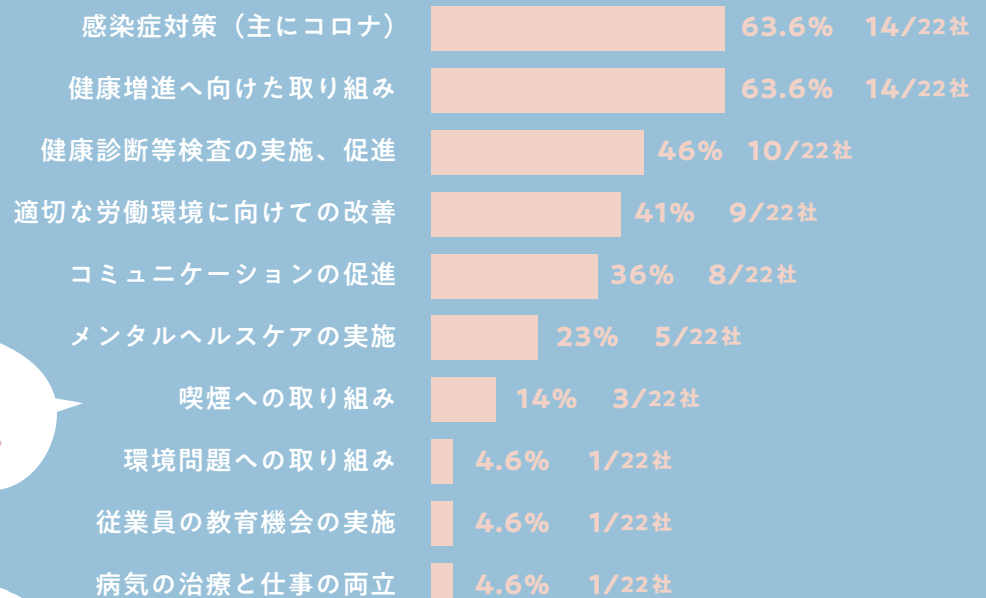
蒲郡の健康経営 取り組みランキング

2022 年度

健診料を
負担してくれる
会社もあるよ。

受動喫煙を
させない工夫も。

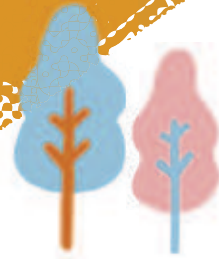
ツライ治療の
サポートも
してくれるんだね！



健康経営への取り組み内容も
会社選びの基準になるよ！



他にもたくさん!!
蒲郡市内の健康経営優良法人



健康経営優良法人

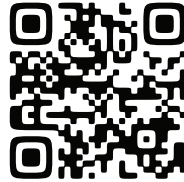
2023



gamagoricci.or.jp/healthproductivity23

健康経営優良法人

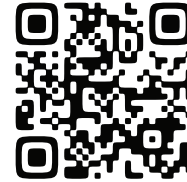
2024



gamagoricci.or.jp/healthproductivity24

健康経営優良法人

2025



gamagoricci.or.jp/healthproductivity25

東三河で就職。



東三河学生就職 NAVI

豊橋商工会議所・豊川商工会議所・蒲郡商工会議所・新城市商工会・田原市商工会＝地元会議所・商工会が発信！東三河で就職したいと考えるあなたと地元企業を結ぶ就職情報サイトです。

大手就職情報サイトには東三河の企業情報が少ないと嘆くあなたの就活をとことん応援します！東三河で就職したいなら地元会議所の就活サイト東三河学生就職情報 NAVI・リクルーティングを活用しよう！

<https://www.higashimikawa-navi.jp/>

