

楽しく! 元気に働こう!

# 健康経営のまち がまごおり



健康経営ってなんだろう?



蒲郡商工会議所  
Gamaogori Chamber of Commerce and Industry

# 健康経営ってなんだろう？

実は蒲郡は、全国トップクラスの「健康経営のまち」。  
蒲郡なら、きっとあなたにぴったりの会社が見つかるよ！



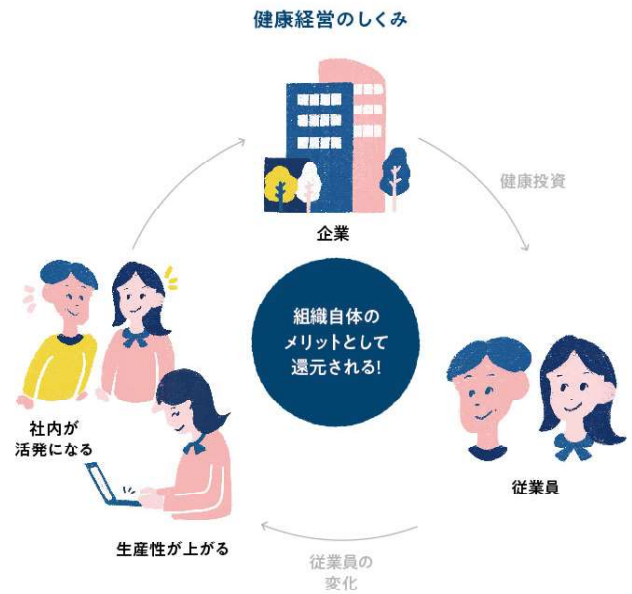
## 人を大切にする「健康経営®」と 蒲郡市の企業について

米国の臨床心理学者らが提唱した考え方で、企業が従業員の健康づくりに投資する事で組織の活力や生産性が向上し、結果として業績に良い影響をもたらすとされています。

日本では2010年前後から日本健康経営研究会や国（経済産業省等）が中心となって機運が高まり、2016年から「健康経営優良法人」認定制度が創設。2022では全国約15,000社以上が認定されています。

がまごおり  
愛知県蒲郡市は蒲郡市、協会けんぽ愛知支部、蒲郡商工会議所等が協力して市内企業に呼びかけ、皆がイキイキ働く「健康経営優良法人」認定企業が全国でも特に多い地域として注目を集めています。

※「健康経営®」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。



## 「健康経営®」の全国的な広がり 全国トップクラスの蒲郡

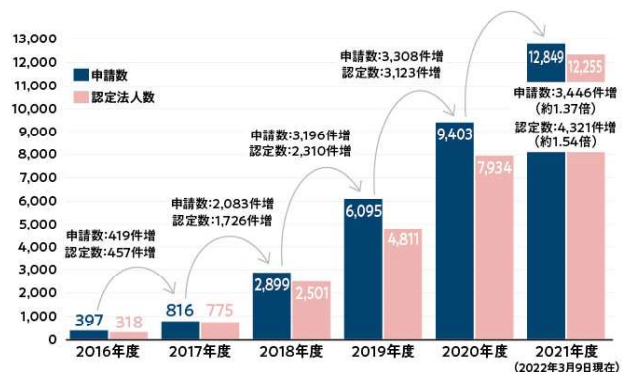
2016年度創設の「健康経営優良法人」認定制度は全国的な広がりを見せており、中小規模法人部門で318社（2017）から12,225社（2022）と飛躍的に増加しています。

蒲郡の認定企業数も3社（2017）から40社\*（2022）と大きく増加しました。特に中小規模法人部門の全国トップ500に相当する「プライト500」に7社が選出されており、これは札幌市・新宿区・金沢市・仙台市・福岡市などの大都市と肩を並べる全国10位に相当します。

蒲郡には人を大切にする企業風土があることがわかります。

\*【蒲郡商工会議所調べ】大規模法人部門＋中小規模法人部門の合計。一部、近隣の複数市にまたがる企業も蒲郡市でカウント。

全国の状況 健康経営優良法人(中小規模法人部門)の申請・認定状況の推移



蒲郡の状況



## 健康経営優良法人って どんな会社？

健康経営優良法人は、国から委託を受けた事務局が厳正な審査のもと認定しており、右の項目から一定数以上を満たしていることが要件です。

経営者や従業員の健康診断、管理体制の充実は必須で、長時間労働、メンタルヘルス、両立支援、女性の健康保持等に対するフォローの充実。活気ある職場づくりにむけたコミュニケーション促進など社風にあった取組みが進められています。

未認定企業が疎かにしている訳ではありませんが、認定企業は従業員を大切にす姿勢を、より明確に社内外へ宣言することが求められています。



健康経営優良法人プレスリリースの様子

## 健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門) 認定要件

健康宣言の社内外への発信・経営者自身の健診受診  
健康づくり担当者の設置

(求めに応じて) 40歳以上の従業員の健康診断のデータの提供

健康経営の具体的な推進計画

- ① 従業員の健康診断の実施 (受診率実質100%)
- ② 受診勧奨に関する取り組み
- ③ 50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施
- ④ 管理職・従業員への教育
- ⑤ 適切な働き方の実現に向けた取り組み
- ⑥ コミュニケーションの促進に向けた取り組み
- ⑦ 私病等に関する両立支援の取り組み
- ⑧ 保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み
- ⑨ 食生活の改善に向けた取り組み
- ⑩ 運動機会の増進に向けた取り組み
- ⑪ 女性の健康保持・増進に向けた取り組み
- ⑫ 長時間労働者への対応に関する取り組み
- ⑬ メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み
- ⑭ 感染症予防に関する取り組み
- ⑮ 喫煙率低下に向けた取り組み

受動喫煙対策に関する取り組み

健康経営の取り組みに対する評価・改善

法令遵守・リスクマネジメント

例えば、こんな取り組みがあるよ！



**ヘルシーランチ会を開催！**  
月に1回ヘルシーランチ会を開催して従業員同士のコミュニケーションを図っています。



**階段移動を心がけています**  
健康増進の為、エレベーターを使用せず、従業員の階段移動を強化しています。



ACTION!  
健康経営 ポータルサイト  
kenko-keiei.jp



経済産業省  
健康経営優良法人認定制度  
meti.go.jp





健康経営企業社員  
INTERVIEW

がまごおりで元気に働く！  
健康経営優良法人 蒲郡商工会議所



生まれも育ちも蒲郡市。

名古屋の大学で、実社会を舞台に企画から解決までを  
プロデュースするデザインを学び、

実家を出て都会でバリバリ働くことを考えていたはずの水野さんは、

2022年4月、新卒で地元・蒲郡の商工会議所へ就職した。

水野さんを引きつけたものは、何だったのだろう。

きっかけは、大学4年生の卒業制作で自ら企画した「竹島パルクを考える会」でした。竹島パルクとは、竹島水族館に隣接する商業施設土産物街のことで、1963年に建設された歴史ある建物です。残念ながら老朽化により昨年5月に閉館しましたが、閉館前年の一昨年に、竹島パルクの今後について話し合う市民参加型のワークショップを開催しました。

元々まちづくりに興味があった私は、まちに暮らす市民の方に声をかけて場をつくり、商工会議所や市役所、その他まちづくりに興味のある市民の方々など多くの人と関わるなかで、立場によって違ういろいろな視点や、同じ想いで一つのことを動かしていく、まちづくりの“考える仕組み”を学ぶことができました。この時のご縁で商工会議所の職員採用について知ったことが、今の職場への就職のきっかけです。



竹島パルク

蒲郡のために  
楽しく働きたい



地元で働く良さは、自分の仕事が直接自分のまちの発展に繋がることではないでしょうか。もともと私は、市内で行われるイベントのボランティアに参加するなど、蒲郡のためならぜひ手伝いたい!と思えるほどの地元好き。そのため、大好きな蒲郡に仕事で携わり、蒲郡を今以上に素敵なまちにするお手伝いができるのはとても楽しいです。とは言え、実は入所当初は仕事の理想と現実のギャップに悩んだこともありましたが、このままここにいていいのかな?なんて考えることもありましたが、1年たった今、少しずつですが自分のやりたい仕事に近づけてきた気がします。

大事なのは、自分から行動すること。受け身で動くだけでは仕事は楽しくなりません。

例えば上司から頼まれたちょっとした仕事でも、頼まれたこと+αのアクションを地道に続けていると、徐々に環境が変わってきます。自分のやりたいこと、自分に出来ることをアピールし続けていると、誰かがそれに気づいてくれる。そうして仕事の幅を広げながら、やりたい仕事に近づいていく。これが楽しく働くコツではないでしょうか。

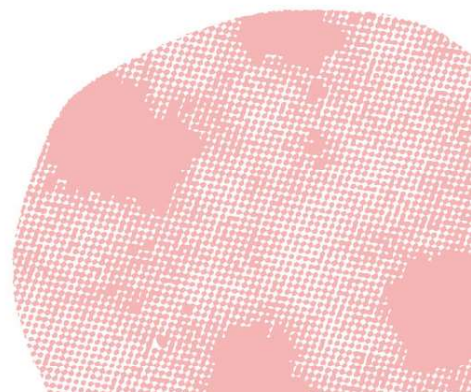
もちろん、そのためには職場環境もとても大切です。たとえ自分のやりたい仕事ができているとしても、忙しすぎてプライベートや日常生活がないがしろにされては身が持ちません。

7年連続で「健康経営優良法人」に認定された蒲郡商工会議所では、あまり残業が増えすぎないように全員が意識しています。仕事をやり遂げることは大事ですが、定時を意識してやりくりしながら、必要以上に残業をする習慣はありません。仕事も大事だけど、しっかり休むことも大事。完璧ではなくても「健康経営」の意識づけが大切なんだろうと、改めて感じました。

近年では、求職者の中でもワークライフバランスを重視する人が増えています。「健康経営優良法人」の認定制度は、就職活動を行う上で参考になるのではないのでしょうか。

私は、素敵なお縁に恵まれて今の職場に就職することができました。学生の時に思い描いていた「都会でバリバリ」とは違いますが、地元で就職して良かったと感じています。これからも仕事とプライベートのどちらも大切にしながら、地元・蒲郡で、蒲郡のために楽しく働きたいと思っています!

+αのアクション



# 蒲郡の健康経営企業紹介



## 株式会社ニデック



精密機械器具製造業 tel 0533-67-8813 web <https://www.nidek.co.jp/>

当社は、1971年の創業以来「見えないものを見えるようにしたい」「見えたものを認識できるようにしたい」「眼に関する優れた機器を作りたい」という想いのもと、医療、眼鏡機器、コーティングの3つの分野に事業を展開しております。

特に、医療機器メーカーとして、社員一人ひとりが健康に対する高い意識を持ち、2020年度から4年連続で健康経営優良法人（大規模法人部門）に認定されております。

今後も社員が健康で個性や能力を発揮できる環境を整え、いきいきと働くことのできる会社を目指します。

### CASE1

#### 健康経営の取り組みに対する評価・改善

従業員の健康維持・増進効果を表す指標を設定し、健康課題の抽出、改善施策の検討による、継続的な評価改善に取り組んでおります。

### CASE2

#### メンタルヘルス不調等のストレス関連疾患の発生予防対応

ストレスチェック組織分析結果を活用した予防対策への積極的な取り組みを行っております。

### CASE3

#### 労働時間の適正化

業務効率化の推進による長時間労働の防止、及び管理職への労働時間管理、ワークライフバランスの重要性に関する教育を実施しています。



## 蒲郡信用金庫



金融業 tel 0533-69-5311 web <https://www.gamashin.co.jp/>

当金庫は、地域経済の発展とその繁栄に貢献することを使命として、昭和23年4月に創業し、「地元とともに」をキャッチフレーズに、東三河を中心に現在44店舗で営業しています。令和5年4月には創立75年を迎えます。

役職員の健康の保持・増進を図ることは、組織の活性化、業績や企業価値の向上につながるという考えのもと、竹田理事長を責任者として役職員と家族の心身の健康を大切にする「健康宣言」をホームページに公表しています。また、健康保険組合とも連携の上、健康増進につながる各種の取組を行っています。

### CASE1

#### 従業員の健康診断の実施

経営者・全職員が定期健康診断・人間ドッグを受診するとともに、家族の健康にも積極的に取り組みます。

### CASE2

#### メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み

職員の健康課題の把握と必要な対策の検討を行います。（ストレスチェックの100%実施と集団分析結果による職場環境改善を図ります。）

### CASE3

#### 適切な働き方の実現に向けた取り組み

健康経営の実践に向けて環境を整えます。（適切な働き方の実現のための定時退庫日の推進と、ネーミング休暇を導入し有給休暇の取得促進を図ります。）



## 飯島精密工業株式会社



自動車部品製造業 tel 0533-69-4128 web <https://ijimaseimitu.com/>

弊社では、自動車機能部品、精密金型や治具などにかく精度の高い製品を数多く制作しております。中には、1000分の1ミリ単位での加工技術が要求される製品などもあり、超精密な技術だけでなく、経験がものをいう製品もあります。量産物からワンオフのオーダーメイド、試作品まで、弊社の精密技術がお客様のニーズにお応えします。

### CASE1 仕事休もつ化計画

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みます。

### CASE2 従業員の健康促進

全額会社負担によるインフルエンザ予防接種を社内で行う。新型コロナウイルスの抗原検査が必要な場合は、キットを配布する。社内の自動販売機に、特保健康飲料の導入をし、夏には購入用メダルを配布し熱中症対策をしています。

### CASE3 病気の治療と仕事の両立

従業員の状況を踏まえた働き方を策定します。



## 小池商事株式会社



小池商事株式会社



専門工事業 tel 0533-68-5101 web <http://www.ekoike.co.jp/>

当社は1950年に設立し、地域のお客様からのニーズにお応えしながら業態を変化させ、現在では主に鋼製建具・金属工事を中心とした専門工事業を営んでいます。

従業員が健康である会社を目指すことは、営利法人としての事業継続性やコストにかかわることはもちろん、当社で仕事をする事で幸せになれるかという、従業員にとっての会社の存在意義を高めることに直結します。

今後も健康になれる会社、健康でいられる会社を目指して健康経営に取り組んで参ります。

### CASE1 従業員に対する教育機会

毎年1度「安全勉強会」を実施しており、社員が一堂に会して健康について学ぶ機会を設けています。

### CASE2 私病等に関する両立支援の取り組み

会社で保険料を全額負担し、従業員のための医療治療保険に加入しています。経済的にも従業員の福祉を真剣にサポートし、安心して働ける会社を目指しています。

### CASE3 適切な働き方実現に向けた取り組み

ノー残業デーの徹底など、適切な労働への社内啓発活動をしています。

## 地元で働くメリット





## 山八商事株式会社

山八商事株式会社  
山八グループ



不動産開発・賃貸業 繊維製品製造・販売 tel 052-211-5831 web <https://ys-group.co.jp/>

健全な企業経営には、従業員が心身ともに健康であることが必須条件と考えます。多様性が求められる昨今の職場の在り方において、会社、従業員だけでなくその家族も一体となって健康に対する様々な取り組みや職場環境の整備に努めることが、結果的に高品質な商品やサービスの開発につながると考えます。この想いから始まった健康経営への取り組みは、毎年常に新しい制度を取り入れながら改善する仕組みが出来上がっています。2020年に健康優良法人に認定され、2021年から3年連続で健康優良法人プライト500に認定されました。今後も全社一丸となってよりレベルの高い健康経営の実現を目指して改善に取り組みます。

### CASE1 従業員の感染予防

会社の費用負担によるインフルエンザワクチン接種、定期的な新型コロナウイルス抗原検査の実施、隔月に不織布マスクの無償配布など、感染症対策を強化しています。

### CASE2 50人未満の事業所におけるストレスチェックの実施

身体的な健康維持と同時にメンタルヘルスについても、定期的にストレスチェックを行い、職場環境改善に努めています。

### CASE3 食生活の改善

月一回サラダランチDayを設定。会社費用負担にてサラダを手配し、社員へ提供しています。野菜を多く取る習慣を身につけ、ヘルスリテラシー向上に向けた環境を作っています。



## 豊田東海警備株式会社



警備業 tel 0533-68-0777 web <https://ttk-group.co.jp/>

弊社は1971年7月、東海警備安全保障㈱として創業以来、機械警備業務と貴重品運搬警備業務を中心に事業展開しています。2012年2月には豊田警備保障㈱との経営統合により「豊田東海警備㈱」が誕生、更なる進化を遂げています。

2020年には健康経営優良法人に初めて認定され、2021年度から3年連続で『プライト500』に認定されています。2022年度は社内の交流と健康増進を兼ねた新たな取り組みとして、豊川リレーマラソンに初参加しました。今後もお客様と弊社に関わるすべての皆様の健康と安全に貢献できるよう一層邁進してまいります。

### CASE1 運動機会の増進に向けた取り組み

従業員とその家族が24時間365日利用できる社内トレーニングルームの活用、各種スポーツイベントへの参加

### CASE2 従業員の感染予防に向けた取り組み

インフルエンザ予防接種の全額負担の実施、事務所玄関に体温測定と連動した除菌ブースを設置

### CASE3 コミュニケーションの促進に向けた取り組み

毎月1度、運動とコミュニケーションを兼ねた、駅前清掃活動の実施、従業員を巻き込んだ積極的な啓発活動



## 株式会社ジャパン・ティッシュ・エンジニアリング



製造業 tel 0533-66-2020 web <http://www.jppte.co.jp/>

「医療の質的变化をもたらすティッシュエンジニアリングをベースに、組織再生による根本治療を目指し、21世紀の医療そのものを変えてゆく事業を展開する」ことを会社設立の趣旨とするバイオテク企業です。

### CASE1 メンタルヘルスケアの実施

メンタルヘルス関連疾患で休職・退職をする、もしくは勤務上の配慮が必要となる従業員を減少させる

### CASE2 喫煙率の低減

喫煙率の低減（現在の10%を更に減少させる）

### CASE3 健康に因んだ社内活動

当社で展開している「軟骨コツコツ体操」の紹介と継続 <https://www.youtube.com/watch?v=5SFcve-bLOo>







# 蒲郡商工会議所

蒲郡商工会議所  
Yamaguchi Chamber of Commerce and Industry



地域総合経済団体 tel 0533-68-7171 web <https://www.gamagoricci.or.jp>

当所は2017年度から7年連続で健康経営優良法人に認定され、2021年度から3年連続で『ブライト500』にも認定されました。

2017-19年度の第1期アクションプランでは、蒲郡市内で健康宣言企業100社を目標に掲げて推進した結果、目標の100社を達成することができました。

現在は、健康宣言企業200社を目標とし、会員企業の支援を行っています。

### CASE1

#### 健康経営の取り組みに対する評価・改善

健康経営優良法人として常に評価と改善を心がけています。

### CASE2

#### 喫煙率低下に向けた取り組み

禁煙・禁煙継続を促す社内イベントを実施しています。(禁煙デー)

### CASE3

#### コミュニケーションの促進に向けた取り組み

コミュニケーションの促進に向けた取り組み  
定期的なヘルシーランチ会を開催してコミュニケーションを図っています。

## 蒲郡の健康経営 取り組みランキング

2022年度

健診料を  
負担してくれる  
会社もあるよ。

受動喫煙を  
させない工夫も。

ツライ治療の  
サポートも  
してくれるんだね!



健康経営への  
取り組み内容も  
会社選びの  
基準になるよ!





## 日本信託警備株式会社

警備業 tel 0533-68-0777 web <https://ttk-group.co.jp/>



弊社は東海警備安全保障株のグループ会社として1976年7月に設立されました。施設常駐警備・イベント警備・交通誘導警備といった警備業務を、蒲都市をはじめとする三河エリア全域に展開しています。

2020年には健康経営優良法人に初めて認定され、2021年度から3年連続で『ブライツ500』に認定されています。2022年度は社内の交流と健康増進を兼ねた新たな取り組みとして、豊川リレーマラソンに初参加しました。今後もお客様と弊社に関わるすべての皆様の健康と安全に貢献できるよう一層邁進してまいります。

### CASE1

#### 運動機会の増進に向けた取り組み

従業員とその家族が24時間365日利用できる社内トレーニングルームの活用、各種スポーツイベントへの参加

### CASE2

#### 従業員の感染予防や熱中症対策への取り組み

インフルエンザ予防接種の全額負担の実施、空調服・マウスシールド・ドリンク等の支給

### CASE3

#### コミュニケーションの促進に向けた取り組み

現場への直行直帰の従業員も多いため、社内情報や健康コラムを載せた社内報を毎月1回送付。ホームページブログにも社内の様子が分かるYouTube動画を配信。



## 丸七住宅株式会社

不動産業 tel 0564-62-5814 web <https://www.marushichi-j.com/>



弊社は不動産の賃貸管理、賃貸紹介、売買紹介、宅地分譲が主体業務の企業で、昭和52年10月の開業以来、地域の皆様にご愛顧頂きながら今日に至っています。先のことが極めて見通しにくい環境の中、社員が健康で個性や能力を發揮して生き生きと働くことが重要であると考え、2020年4月に健康宣言を行い、健康増進への取り組みを一層充実してきた結果、2021年から3年連続で「健康経営優良法人」に認定されました。今後も社員の健康を経営の基本に据え、全てのお客様の「ありがとう」のための活動を一層加速してまいります。

### CASE1

#### 新型コロナウイルス感染予防

アルコール消毒液やアクリル板設置の他、全社員への抗原検査キットの支給やコロナワクチン接種に要する時間を業務扱いにするなど対策を強化しています。

### CASE2

#### 社員の運動機会の増進

7万歩以上/月歩いた月が6ヶ月以上”の社員を対象に報奨金を支給するなど運動機会を増やす施策の充実に取り組んでいます。

### CASE3

#### 社員の健康習慣のチェック改善。

全社員に健康習慣アンケートを実施し、結果を翌年の取組みに反映するようにしています。

## 通勤形態別



メリット



デメリット



メリット

- ・秒単位で好きな時間に家を出られる
- ・帰りにどこにでも寄れる



デメリット

- ・渋滞に巻き込まれることも
- ・運転で疲れる



メリット

- ・通勤時間を有効に使える(読書、ゲーム etc.)
- ・寝ながら通勤できる



デメリット

- ・夏は暑く、冬は寒い
- ・1分の遅れが命取りに



## 有限会社水車



飲食事業、介護事業 tel 080-2651-8884 web <https://aichi-taiko.jp/>・<https://www.127td.jp/>

飲食事業と介護事業を行っております。今年で飲食事業の焼肉大倅は地域に愛され、創業31年を迎えることができました。介護事業のデイサービス大倅は今年で3周年を迎えます。大倅は大きな人の幸せと書きます。お客様、スタッフ全ての関わる方々に大きな幸せを感じていただけるよう日々精進して参ります。当社は健康経営エキスパートアドバイザーが常時在籍しています。2022年度に認定をいただき、健康経営で生産性を向上できるよう取り組みを行っております。

### CASE1 従業員に対する教育機会

管理者、従業員への教育として健康をテーマにした情報提供を月に1回SNSで発信しています。正確な健康知識を得ていただくことで疾病などの予防に繋がっています。

### CASE2 社員の運動機会の増進

飲食、介護事業ともに多く発症する腰痛。理学療法士が腰痛に対する痛みの軽減ストレッチや予防を従業員に周知及び個別で指導しております。

### CASE3 コミュニケーションの促進に向けた取り組み

コミュニケーションの促進に向けた取り組み。メンタルが健康であってこそフィジカルな健康は保てるものだと考えます。1人1人の職員と向き合い、悩みや不安を少しでも軽減できるよう定期的に面談の機会を設けています。面談だけでなく、日々のコミュニケーションも重視しています。



## 株式会社ミカワエンジニアリング



生産用機械器具製造業 tel 0533-68-1118 web <https://mikawa-eg.co.jp/>

私たちミカワエンジニアリングは、創立50周年を迎えた省力化・無人化装置を作っている機械メーカーです。「つかむ・運ぶ・測る・分ける」といった生産現場での作業を人に代わって行う自動搬送ロボットの設計・製作・開発を主力事業としています。必要とされる会社を念頭に、100年企業を目指し、日々の業務に取り組んでいます。2022年から2年連続で健康経営優良法人に認定されました。今後も会社の成長を支えている社員一人ひとりが心身共に健康で明るく活き活きと働くことができるよう、組織全体で健康の維持・増進に努めてまいります。

### CASE1 健康診断受診率100%の達成

全社員に定期健康診断とストレスチェックを実施しております。また有所見者に対して再受診のフォローも行っています。

### CASE2 喫煙率低下に向けた取り組み

2022年に構内全面禁煙化を行いました。

### CASE3 健康づくりイベントへの参加

蒲郡市主催の「がまごおり健康いきいきトライアル」にグループで参加し、体重と体温の測定に100日間継続して挑戦しました。2022年から23年にかけての第9回チャレンジでは有志15名が参加しました。

## 自転車



### メリット

- ・運動になる
- ・渋滞や遅延がなく遅刻知らず

### デメリット

- ・夏は暑く、冬は寒い
- ・雨の日が大変（車があればOK）

蒲郡なら  
まさかの徒歩通勤も  
ありうる…!?



他にもたくさん!!  
蒲郡市市内の健康経営優良法人



健康経営優良法人  
2022



[gamagor Ricci.or.jp/healthproductivity22](https://gamagor Ricci.or.jp/healthproductivity22)

健康経営優良法人  
2023



[gamagor Ricci.or.jp/healthproductivity23](https://gamagor Ricci.or.jp/healthproductivity23)

# 東三河で就職。



東三河学生就職 NAVI

豊橋商工会議所・豊川商工会議所・蒲郡商工会議所・新城市商工会・田原市商工会＝地元会議所・商工会が発信！東三河で就職したいと考えるあなたと地元企業を結ぶ就職情報サイトです。

大手就職情報サイトには東三河の企業情報が少ないと嘆くあなたの就活をとことん応援します！東三河で就職したいなら地元会議所の就活サイト東三河学生就職情報 NAVI・リクルーティングを活用しよう！

<https://www.higashimikawa-navi.jp/>

