

認定基準	選択	評価項目	主な取り組み ( ) 内は会議所数
対策の健闘	必須	健康課題に基づいて具体的目標の設定	アクサ生命のアンケート利用 (10)
健康課題の把握	1項目以上	①定期健診受診率(実質100%)	対象従業員全員が受診 (14)
		②受診勧奨の取り組み	・メール等で呼びかけ (4) ・文書で受診勧奨 (5)
		③50人未満の事業場における ストレスチェックの実施	地元医師会を活用 (3) ※2021年度からアクサのサポート パッケージも一考の余地あり
ヘルスリテラシーの向上	1項目以上	④管理職又は従業員に対する 教育機会の設定	協会けんぽ提供資料活用 (4)
ワークライフバランス の推進		⑤適切な働き方実現に向けた 取り組み	・残業の事前申告制度 (10) ・有給休暇の取得促進 (5) ・ノー残業デー設定 (10)
職場の活性化		⑥コミュニケーションの促進に向けた 取り組み	・職員旅行 (6) ・ヘルシーランチ会など (2)
病気の治療と仕事の 両立支援		⑦病気の治療と仕事の両立の促進に 向けた取り組み(⑭以外)	有給休暇 (時間単位取得) 拡充 (6)
保健指導	3項目以上	⑧保健指導の実施又は特定保健指導 実施機会の提供に関する取り組み	保健師等による保健指導 (7)
健康増進・生活習慣病 予防対策		⑨食生活の改善に向けた取り組み	・自販機「トクホ」採用 (3) ・ヘルシー弁当 (3) ・健康アプリの提供 (5)
		⑩運動機会の増進に向けた取り組み	・階段利用促進 (3) ・ラジオ体操 (3)
		⑪女性の健康保持・増進に向けた 取り組み	女性専用の休暇制度 (3)
感染症予防対策		⑫従業員の感染症予防に向けた 取り組み	インフルエンザ等予防接種補助 (8)
過重労働対策		⑬長時間労働者への対応に関する 取り組み	月45時間以上発生なし (7)
メンタルヘルス対策		⑭メンタルヘルス不調者への対応に 関する取り組み	ハラスメント等の相談窓口設置 (9)
評価・改善	⑮健康経営の評価・改善に関する 取り組み	有給休暇取得率 (日数) (5)	
受動喫煙対策	必須	受動喫煙対策に関する取り組み	・会議所館内禁煙 (8) ・敷地内全面禁煙 (2) ・就業時間中禁煙 (2)