

健康経営セミナー

働く女性の健康づくり

聴講
無料

テーマ **気になる!乳がん検診と女性の健康**
～食生活と運動から考える～



女性がかかるともかかりやすいがん「乳がん」。
「乳がん」はがんの中でも自分で見つけることができます。
セルフチェックの仕方、食事、運動のポイントをお伝えします。

♥ 講師 **千賀 典子氏** 蒲郡市役所 健康福祉部 健康推進課 課長補佐 職種 管理栄養士

片岡 都子氏 蒲郡市役所 健康福祉部 健康推進課 職種 保健師 資格 健康運動指導士

♥ 日時 **9月12日** 月 13:30▶15:00

♥ 場所 蒲郡商工会議所 2F 202～204 会議室 および オンライン

♥ 対象者 **女性従業員** ♥ 定員 **25名**(先着順)

♥ お問合せ 蒲郡商工会議所(担当:中田)
TEL:0533-68-7171 FAX:0533-68-0339

♥ 主催 蒲郡商工会議所
癒しとアンチエイジングの郷推進協議会

お申込み
QRコード



お申込み

1,2いずれかの方法にてお申込みください。

1. WEB 上記QRコードまたは蒲郡商工会議所ホームページより
2. FAX 下記申込書に必要事項をご記入の上0533-68-0339へ

締め切り

2022年

9月5日 月 まで

♥「働く女性の健康づくり」(9/12)参加申込書

受講場所	ご希望の受講方法にチェックを入れて下さい。 <input type="checkbox"/> 商工会議所会場にて受講 <input type="checkbox"/> オンライン受講 Zoom	事業所名
参加者	役職名	氏名
	役職名	氏名
TEL		FAX
Email	WEB受講の方は必ずご記入ください。	

※ご記入いただいた内容は、参加者把握のために利用する他、事務連絡や関連事業の情報提供のために利用させていただくことがあります。