

健康経営の取り組みで高めたい力とは？～健康経営サポート事例紹介～

働く企業人の「心と体と絆の健やかさ」を高めるプログラム展開

癒しとアンチエイジングの郷推進協議会では、“蒲郡に住むと若返る”ようなまちを目指し、「働く人の健康づくりの推進」と「アンチエイジングサービス事業化の促進」を通じて、生涯健康産業の事業化、市場化に取り組んでおります。

今回のセミナーでは、企業フィットネスやリトリートプログラムの企画運営などを事業展開されている株式会社アージュ 代表取締役 井上トキ子氏を講師としてお招きし、ストレスを抱えながら働く企業人の「心と体と絆の健やかさ」を高めるプログラム展開について、健康経営サポートの実践事例として今後の展望を含めご紹介いただきます。多数のご参加お待ちしております。



講師 井上トキ子氏

ANA（全日本空輸）に入社後、フィットネス業界に転身。大手フィットネスクラブのティップネスをはじめ全国の総合フィットネスクラブでアドバイザーを歴任。現在は、背骨統合エクササイズ『Sintex』の全国普及の他、企業フィットネスにも本格参入。大手IT企業内フィットネス施設のスーパーバイザーに就任し、マインドフルネス講座を提供している他、女性向けリトリートプログラムの企画運営に携わっている。平成30年度には蒲郡商工会議所が実施した「働く人の健康づくりをサポート～健康デザインプロジェクト」において、専門家としてヘルスケアプログラムの試作開発を指導。ストレスを抱えながら働く企業人に向けた「心と体と絆の健やかさ」を高めるプログラム展開についてご指導いただく。

日時 令和元年 7月24日（水） 15:00～16:30

会場 蒲郡商工会議所 イベントホール

〒443-8505 愛知県蒲郡市港町18-23 TEL：0533-68-7171

お申込み 事業所名、所在地、TEL、参加者役職氏名を記載の上、FAX（0533-68-0339）またはメール（info@gamagor Ricci.or.jp）にて事務局までお申し込み下さい。

お問合せ 癒しとアンチエイジングの郷推進協議会（事務局：蒲郡商工会議所）
担当：松岡・浅井・中田 TEL：0533-68-7171 WEB：<http://www.aa-gg.jp>

主催 癒しとアンチエイジングの郷推進協議会、蒲郡商工会議所

癒しとアンチエイジングの郷がまごおりマーケティングセミナー参加申込書 FAX：0533-68-0339

事業所名

所在地

TEL.

参加者役職氏名