

健康経営セミナー

働く女性の健康づくり

聴講
無料

キラキラと幸せな毎日を送るために

女性には、

ライフステージごとに様々な健康課題があります。

意外と知らない自分のカラダの事。

仕事でも、オフの時でも自分らしく元気に過ごすために、

健康づくりについて一緒に考えてみませんか？

♥ 講師

栄口 由香里氏

♥ プロフィール

あいち健康の森健康科学
総合センター健康開発部
指導者養成課 課長

職種 保健師

資格 肥満症生活習慣病改善
指導士、健康経営エキス
パートアドバイザー



♥ 日時

9月15日(水) 13:30▶15:00

♥ 場所

蒲郡商工会議所 2F 202~204
会議室

♥ 対象者

女性従業員

♥ 定員

25名(先着順)

♥ お問い合わせ

蒲郡商工会議所(担当:中田)

TEL:0533-68-7171 FAX:0533-68-0339

♥ 主催

蒲郡商工会議所

癒しとアンチエイジングの郷推進協議会

お申込み

下記申込書に必要事項をご記入の上、

FAX:0533-68-0339 または 蒲郡商工会議所窓口へ

締め切り

9月13日(月)まで

♥「働く女性の健康づくり」(9/15)参加申込書

事業所名	TEL	
	FAX	
参加者氏名	参加者氏名	

※ご記入いただいた内容は、参加者把握のために利用する他、事務連絡や関連事業の情報提供のために利用させていただくことがあります。