

健康経営
マネジメント

運動
(ウォーキング)

食事と
栄養管理

メンタル
ヘルス

睡眠

女性の
ヘルスケア



ヘルスケアアプリを使って健康経営始めませんか??

無料の基本機能だけでも使い次第で、気軽に手軽に御社の従業員の健康に貢献出来ます。

従業員のお悩みも人それぞれ。最近お腹周りが気になる人、運動不足を解消したい人、栄養の偏りが気になっている人、睡眠不足やメンタルヘルス、女性特有のお悩みもヘルスケアアプリを使えば解決できるかもしれません。

ヘルスケアアプリ紹介サイト「appdigitalhealth.com」を運営される「まつしん」こと松永新吾さんに、「無料で始める!! ヘルスケアアプリを用いた健康経営」と題して、話を伺います。当日は実際にアプリを触って、健康体験できますのでスマートフォンをご持参ください。

「無料」
はじめる
健康経営に効く
ヘルスケアアプリ



2023年

11月6日 月

14:00 ~ 15:30

会場 蒲郡商工会議所
または オンライン

参加費 無料



appdigitalhealth.com

=アプリで健康、そして健幸へ=



講師 松永 新吾 氏

製薬会社勤務23年
ヘルスケアアプリ比較紹介サイト運営

製薬会社勤務23年。現在は、医療用医薬品の適正使用推進のため、マーケティングや事業企画を行う傍ら日々デジタルヘルスを研究。自らヘルスケア情報サイトを立ち上げ「appdigitalhealth.com」にて200を超えるヘルスケアアプリを紹介中。

医薬情報担当者 MR : Medical Representatives

医療経営士2級

事業構想修士 MPD : Master of Project Design

主催：蒲郡商工会議所・癒しとアンチエイジングの郷推進協議会

共催：東三河広域経済連合会 健康な地域社会創造プロジェクト

お申込み FAX 0533-68-0339

参加方法

①会場 ・ ②オンライン

事業所名

役職

氏名

役職

氏名

TEL

FAX

E-Mail



本セミナー
WEB申込み

お問合せ 蒲郡商工会議所 TEL 0533-68-7171 FAX 0533-68-0339