

健康経営セミナー

# 働く女性の健康づくり

聴講  
無料



## テーマ 女性のライフステージと運動

女性はライフステージごとにココロとカラダが変化し、様々な健康課題があります。  
女性が生涯健康であるためには運動が必要です。  
仕事の合間にできる簡単なストレッチを  
実践と共にお伝えします。

講師 **小田 咲子氏** 蒲郡市民病院  
リハビリテーション科  
職種 理学療法士 資格 心臓リハビリテーション指導士

日時 **9月6日 水** 13:30▶14:30

場所 蒲郡商工会議所 2F 会議室 および オンライン

対象者 **女性従業員** 定員 **25名**〈先着順〉

お問合せ 蒲郡商工会議所(担当:中田)  
TEL:0533-68-7171 FAX:0533-68-0339

主催 蒲郡商工会議所  
癒しとアンチエイジングの郷推進協議会



お申込み  
QRコード



お申込み 1,2いずれかの方法にてお申込みください。  
1. WEB 上記QRコードまたは蒲郡商工会議所ホームページより  
2. FAX 下記申込書に必要事項をご記入の上0533-68-0339へ

締め切り 2023年  
**9月4日** 月 まで

### \*「働く女性の健康づくり」(9/6)参加申込書

受講場所	ご希望の受講方法にチェックを入れて下さい。 <input type="checkbox"/> 商工会議所会場にて受講 <input type="checkbox"/> オンライン受講 Zoom	事業所名
参加者	役職名	氏名
	役職名	氏名
TEL		FAX
Email	WEB受講の方は必ずご記入ください。	

※ご記入いただいた内容は、参加者把握のために利用する他、事務連絡や関連事業の情報提供のために利用させていただくことがあります。