

## 講演会

蒲郡商工会議所・癒しとアンチエイジングの郷推進協議会 主催

# ノルディックウォーキングのススメ

## 欧州発最新フィットネスと地域活性化事例

2009年7月23日[木] 15:00 - 16:30

蒲郡商工会議所が主体となり、生涯健康産業の市場化を目指して設立した「癒しとアンチエイジングの郷推進協議会」では、総会開催を記念した講演会を開催します。

北欧・欧州発の健康効果の高いウォーキングとして、日本国内でも愛好家が急増している「ノルディックウォーキング」の普及を行う日本唯一のINWA公認団体「NPO法人 日本ノルディックフィットネス協会」会長の三浦望慶氏をお招きし、ノルディックウォーキングのススメと題した講演会を開催します。

どなたでもお申込みいただけ、**参加費無料**です。皆様のご聴講お待ちしております。



みうら もちよし

### 講師紹介 三浦 望慶 氏

上越教育大学名誉教授 医学博士  
NPO法人 日本ノルディックフィットネス協会 会長  
専門 スポーツバイオメカニクス、体力科学  
所属学会 日本体育学会、日本体力医学会、日本バイオメカニクス学会、日本スポーツ教育学会

主な活動 佐賀県生まれ。国内におけるスポーツバイオメカニクスの第一人者として、東京教育大学、名古屋大学、上越教育大学大学院、仙台大学大学院等にて後進の育成に努めると共に、長野オリンピックを記念する国際的な学術集会の開催や、第20回バイオメカニクス学会長を務めるなど、スポーツ振興にも尽力される。

2008年からは、日本ノルディックフィットネス協会会長に就任。インストラクターの育成や体験会の開催を通じて、アスリート向けだけでなく、老若男女に取り組みやすく、生活習慣病予防にも有用な運動としての普及にも取り組む



日時: 2009年7月23日(木) 15:00 ~ 16:30

講師: 三浦 望慶 氏 日本ノルディックフィットネス協会 会長  
上越教育大学 名誉教授

場所: 蒲郡商工会議所

定員: 約150名 お問合せ下さい

料金: 無 料

申込: TEL、FAX、E-mailいずれかの方法で、お名前、ご連絡先と共に、お申し込み下さい。

主催: 蒲郡商工会議所  
癒しとアンチエイジングの郷推進協議会



### お申込み・お問合せ

蒲郡商工会議所 <担当 加藤, 松岡, 浅井, 中田>  
〒443-8505 蒲郡市港町18-23  
TEL: 0533-68-7171 FAX: 0533-68-0339  
E-mail: info@gamagoricci.or.jp

## 癒しとアンチエイジングの郷がまごおり講演会(7/23)聴講申込書

事業所名

所在地

TEL.

FAX.

E-mail:

参加者役職・氏名

ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの実施のために利用する他、本所からの各種連絡・情報提供等に利用することがあります