

大好評!第7回

健康デザイン都市がまごおり



# ノルディックウォーキング大会

先着順 要予約

蒲郡市指定無形民俗文化財

天下の奇祭

## 三谷祭六地区山車蔵を特別公開!!

①大会参加費 1,000円

ウォーキングボールをお持ちでない方には無料で貸し出いたします。参加者には記念品をプレゼント!



②交流会参加費 1,000円

ソフトドリンク飲み放題とお菓子付きティーパーティー。ラグーナ 蒲郡駐車券(2時間)付



※写真はイメージです。

開催日

### 2012年3月18日(日)

受付 12:30~13:30

①ノルディックウォーキング大会 13:30~15:30

雨天決行

②交流会 16:00~17:30

場所

### ラグーナ 蒲郡~三谷町内

受付:ラグーナビーチ

お車でお越しの場合はフェスティバルマーケット有料駐車場をご利用ください。

内容

大会・講師による簡単ノルディックウォーキング講座  
・2コースから選べるウォーキングコース

A. 3.6km 三河湾 春の潮風コース

(初心者向き)

B. 8.2km 三谷祭 山車蔵めぐりコース

(健脚者向き)

先着順 定員 200名

交流会・個人別ウォーキングクリニック(先着順)

・お楽しみ①ダンディ・三浦の腹話術

・お楽しみ②蒲郡の名産品があたる!抽選会

申込受付  
開始

ホームページ  
FAX

2012年1月25日(水)より

### ノルディックウォーキングとは

ウォーキングボールを持って歩くことにより、腕や肩など上半身の筋肉が活動します。通常のウォーキングに比べ、エネルギー消費量が平均20%上昇する効率的な新しいウォーキングです!!

講師



三浦 望慶 (みうら もちよし)

上越教育大学名誉教授 医学博士  
NPO法人日本ノルディックフィットネス協会会長  
スポーツバイオメカニクス、体力科学を専門とする。  
上越教育大学教授、仙台大学教授の後、現在は  
日本ノルディックフィットネス協会会長として活躍中。



富岡 徹 (とみおか とおる)

名城大学教授・国際ノルディックウォーキング連盟公認  
ナショナルコーチ/医学博士  
1997年名城大学講師、2001年同大学助教授を経て現職。  
国際ノルディックウォーキング連盟公認 ナショナルコーチ  
として活躍中。

●主催: 癒しとアンチエイジングの郷推進協議会、蒲郡市観光協会  
●共催: ラグーナ 蒲郡、蒲郡商工会議所  
●協力: 蒲郡市、NPO法人日本ノルディックフィットネス協会

●協賛: 羽立工業 株式会社、きんばらスポーツ、株式会社 金トビ志賀、株式会社 明治  
竹本油脂 株式会社、株式会社 三平本舗、キリンビバレッジ 株式会社 (順不同)

ご予約・お問合せ先 蒲郡市観光協会 ニューメディア対策室/TEL 0533-66-6255(ご案内時間 平日9:15~17:00 火曜定休)  
蒲郡商工会議所/TEL 0533-68-7171(ご案内時間 平日9:00~17:00 平日のみ)

# ノルディックウォーキング大会

ノルディックウォーキングは通常のウォーキングよりも健康への効果が高く、気軽に楽しめるウォーキングとして注目されています。蒲郡市では、市民・観光客の皆さまが、このウォーキングを通じて楽しく健康づくりができるようなイベントを開催いたします。



応募要項

ホームページまたはFAXから、必要事項をご記入の上お申込み下さい。

申込受付開始  
ホームページ・FAX

2012年1月25日(水)より

蒲郡商工会議所のホームページからお申込みください。

<http://www.gamagor Ricci.or.jp>

または FAX:0533-66-6256

申込先

蒲郡市観光協会 ニューメディア対策室

「第7回健康デザイン都市

がまごおりノルディックウォーキング大会」宛

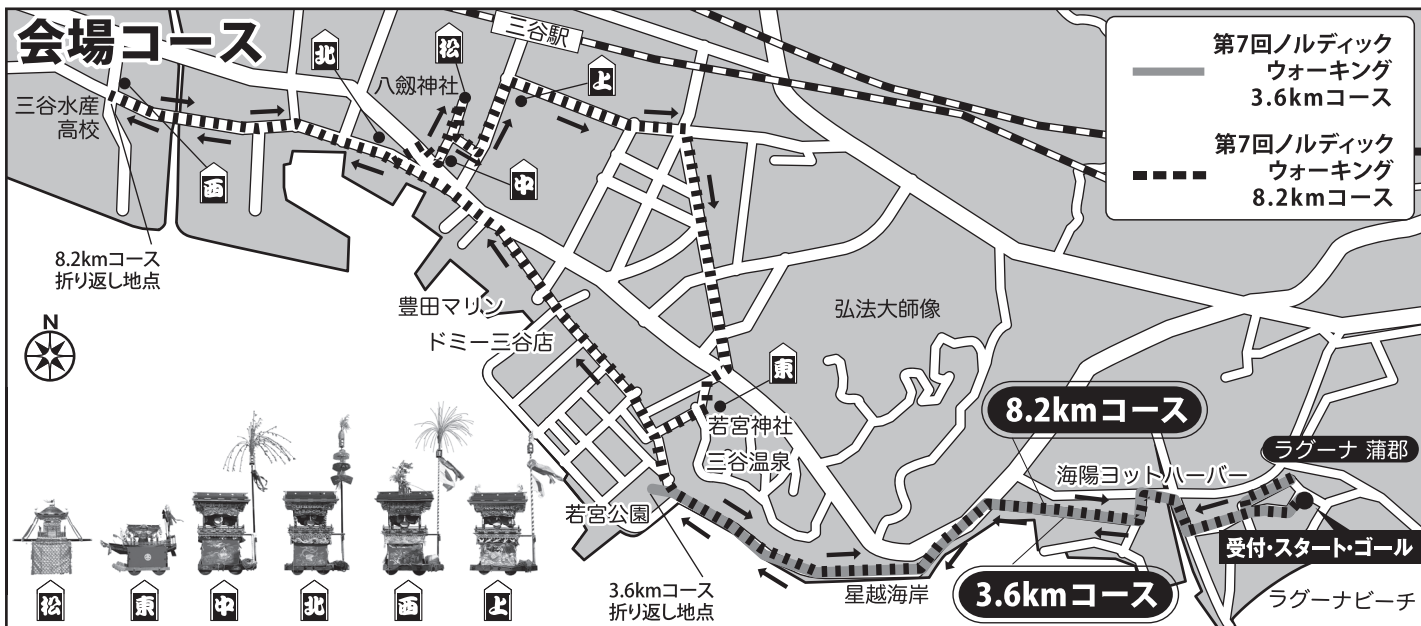
お申し込みは先着順とさせていただきます。

当選者の発表は、当選告知の発送をもってかえさせていただきます。

応募期間

2012年3月5日(月) 17:00まで

※ご提出いただいた情報は、個人情報保護法に基づき、傷害保険加入、当選発表連絡及び次回からのお知らせを案内するためのみに使用させていただきます。



蒲郡市指定無形民俗文化財

天下の奇祭 三谷祭 六地区山車蔵を特別公開!!

蒲郡市が指定する無形民俗文化財「三谷祭」は、300年の伝統を誇る地域を代表する祭りです。毎年10月に開催され、大勢の男衆が、絢爛豪華な山車を海中へ曳き入れる勇壮な「海中渡御(かいちゅうとぎょ)」は秋の風物詩にもなっています。今回の大会では、八劔神社・若宮神社の参拝と共に、六区の協力のもと三谷祭りで使われる山車蔵を特別に公開していただきます。(8.2km 健脚者向けコースのみ)

私たちも協力します。

「宿泊されるお客様に、観光だけでなく健康も提供したい」と願う蒲郡市にある20のホテル・旅館では、お客様が気軽にノルディックウォーキングを体験いただく機会を提供することを目指します。現在は、各宿泊施設にてインストラクター養成のための講座や講演会を開き、準備を進めています。当日は、インストラクター資格を有する旅館スタッフが、イベントを全面的にサポートいたします。

参加施設

三谷温泉	蒲郡温泉	形原温泉	西蒲温泉
○松風園 ○ホテル三河海陽閣 ○平野屋 ○ホテル明山荘 ○ひがきホテル	○蒲郡プリンスホテル ○ホテル竹島 ○蒲郡ホテル ○天の丸	○鈴岡 ○山田館	○旬景浪漫 銀波荘 ○西蒲ランドホテル吉慶 ○富士見荘 ○天空海遊の宿末広 ○葵 ○ホテルたつき ○ホテル東海園 ○和のリゾートはづ ○南風荘 海苑

応募用紙

蒲郡市観光協会 ニューメディア対策室 FAX.0533-66-6256

フリガナ				性別	男 ・ 女
氏名				生年月日	年 月 日
郵便番号	〒	—			
住所					
電話	(	)	—		
希望コース	①ウォーキング <input type="checkbox"/> A どちらかに○でかこつて下さい。 <input type="checkbox"/> A 3.6km ・ <input type="checkbox"/> B 8.2km			②交流会 参加 ・ 不参加	
ポールレンタル	要 ・ 不要	グループ名			

※ 傷害保険加入のため全てご記入ください。※複数名でご参加の場合は「団体・グループ名」をご記入の上、各自お申し込みください。